

Projekt P.R.E. - Prison, Reintegration, Education. – Treningi wzmacniające włączenie społeczne i zawodowe byłych więźniów.

15/KA2AE/13563

Drugie spotkanie partnerów projektu “P.R.E.” odbyło się w Pradze w Marcu 2016 roku. Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele wszystkich organizacji partnerskich: Edukos (SK), Slawek Foundation (PL), RUBIKON Centrum (CZ), Váltó-Sáv_Alapítvány (HU) and Gartycios Grudas (LT) – po dwóch przedstawicieli z każdej organizacji.

Spotkanie rozpoczęliśmy zapoznając się z projektem “Szachy na ulicy”, w którego realizację zaangażowane było RUBIKON Centrum. W projekt zaangażowani są więźniowie, którzy produkują figury szachowe podczas warsztatów w zakładach karnych.

Uczestnicy spotkania odwiedzili także unikalne w skali europejskiej przedsięwzięcie w **Saint Charles Borromeo**, gdzie więźniarki odbywają karę pozbawienia wolności pracując jednocześnie jako opiekunki osób starszych. Znajdują także zatrudnienie w innych działach domu opieki takich jak kuchnia, pralnia, sprzątanie pokoi, czy oddział rehabilitacyjny.

Podczas spotkania roboczego partnerzy omawiali rozdział 01 – treningi w więzieniach oraz rozdział 04 – pomoc na wolności. Jednak głównym tematem spotkania było przygotowanie do wyjścia na wolność. Przedstawiciele każdej organizacji przedstawili 2 metody, których używają do przygotowania skazanych do opuszczenia zakładu karnego i życia na wolności. Po każdej prezentacji podejmowaliśmy wspólną dyskusję na temat proponowanej metody, dopytując o szczegóły i możliwości jej implementacji w innych krajach.

Poniżej przedstawiamy krótkie opisy przedstawionych metod:

Organizacja **Váltó-sáv Alapítvány** zaprezentowała metodę **“Gorączka Zmian: gra planszowa przygotowująca do wyjścia na wolność”** i **“Biblioterapia – metoda przygotowania do wyjścia na wolność”**.

Celem metody „Gorączka Zmian” jest przygotowanie więźniów do ich obowiązków w pierwszym miesiącu po zwolnieniu. Gra prezentuje te obowiązki żartobliwie, ale w sposób dydaktyczny i łatwo zrozumiały. Dzięki temu wartości i normy społeczne mogą być łatwo dostosowane i empirycznie przyswajane podczas gry.

Biblioterapia - metoda pozwalająca na podniesienie samoświadomości i samooceny więźniów poprzez twórczą pracę ze słowem pisany. Więźniowie pracując z trenerem tworzą opowiadania zawierające elementy ich własnych doświadczeń życiowych, ale zawartych w abstrakcyjnych ramach zmyślonej historii.

Organizacja **EDUKOS** zaprezentowała socjoterapeutyczną metodę przygotowania do wyjścia na wolność oraz grę symulacyjną rozwijającą umiejętności zarządzania finansami. Socjoterapia jest podstawową metodą pracy socjalnej w której aktywność koncentruje się na odnowie i poprawie statusu społecznego, w którym klienci się znajdują. Gra symulacyjna jest skutecznym narzędziem pedagogicznym dla rozwoju wiedzy finansowej z całego szeregu problemów grup docelowych, które zmagają się w długotrwałym bezrobociem.

RUBIKON Centrum zaprezentowało poznawczo behawioralną metodę „PUNKT Rodzina” i „Kurs wiedzy finansowej”. Główne cele kursów finansowych w więzieniach mają zwiększyć ogólną kompetencję osadzonych w zakresie zagadnień finansowych, przybliżyć zagrożenia związane z problemem długu i wyjaśnić im ich prawa i obowiązki a także możliwości rozwiązań prawnych związanych z obsługą lub umorzeniem długu. Program PUNKT Rodzina koncentruje się na powrocie skazanych do społeczeństwa poprzez dostosowany program terapii grupowej i indywidualnej obniżający ryzyko recydywy w oparciu o metodę Cognitive Behavioral Therapy. Praca obejmuje również rodziny osób skazanych.

Fundacja Sławek zaprezentowała dwie metody: „Trening Zastępowania Agresji - ART” oraz „Kreatywną resocjalizację”. Trening Zastępowania Agresji ART koncentruje się na rozwoju umiejętności radzenia sobie ze stresem i agresją poprzez specjalnie w tym celu stworzony system treningowo-warsztatowy. Uczestnicy poznają metody kontroli agresji m.in. poprzez spoglądanie na własną agresję z perspektywy osoby trzeciej. Metoda Kreatywnej resocjalizacji odnosi się do oddziaływania przez sztukę i

sport. Dzięki twórczym działaniom skazani podnoszą swoją samoocenę, rozwijają kreatywność i twórcze myślenie.

Organizacja **Grudas** z Litwy zaprezentowała metody „Integracja skazanych ze społeczeństwem” oraz „Samorozwój”. Esencją programu integracji skazanych jest pomoc w zrozumieniu jak ważne jest posiadanie pracy w życiu codziennym na wolności. Program pozwala m.in. na diagnozowanie predyspozycji zawodowych skazanych oraz pomaga w wyborze optymalnej do umiejętności aktywności zawodowej. Program „Samorozwój” uczy metod rozwijania własnych umiejętności i radzenia sobie z przeciwnościami w prosty sposób, bez konieczności zasięgnięcia pomocy psychologów czy pracowników socjalnych.

Strona internetowa projektu: <http://www.preproject.hu/>

Strony partnerów:

Váltó-sáv Alapítvány (HU): www.valtosav.hu

Slawek Foundation (PL): <http://www.fundacjaslawek.org/>

EDUKOS (SK): <http://www.edukos.sk/>

RUBIKON Centrum (CZ): <http://www.rubikoncentrum.cz/>

Charity and support fund „Garstyčios grūdas” (LT):

<https://garstyciosgrudas.wordpress.com/>